



## FLASH DE SÉCURITÉ: GILET DE SAUVETAGE

### BONNES PRATIQUES

- ✔ Portez le gilet de sauvetage de manière que le poing passe entre les sangles de poitrine et le corps
- ✔ Vérifiez régulièrement la date de control du gilet de sauvetage
- ✔ Faites inspecter le gilet de sauvetage une fois par an par un service accrédité
- ✔ Vérifiez régulièrement le gilet de sauvetage pour les dommages aux cartouches de CO2, aux clips de sécurité, à l'automatisation, aux pastilles de fusion, le couvercle de protection en nylon et aux sangles
- ✔ Maintenir un stock et approvisionnement suffisant des pièces de rechange tel que les pastilles, clips de sécurité et cartouches CO2.
- ✔ Vérifiez et contrôlez toujours visuellement le gilet de sauvetage avant utilisation
- ✔ Utilisez la sangle des jambes si elle fait partie du gilet de sauvetage



Un gilet de sauvetage bien porté vous fait retourner et de maintenir sur le dos dès que vous êtes dans l'eau.  
Cela vous permet de continuer à respirer même si vous êtes inconscient



### MAUVAISES PRATIQUES

- ✘ Marchez sur le pont dans des zones dangereuses a risque de chute à l'eau sans gilet de sauvetage
- ✘ Portez le gilet de sauvetage sous les vêtements (tenue de travail, sacs et vestes)
- ✘ Porter le gilet de sauvetage sans le serrer et l'ajuster
- ✘ Porter un gilet de sauvetage non approuvé
- ✘ Porter un gilet de sauvetage endommagé
- ✘ Dévissez la cartouche de CO2 dans certains cas, par exemple, durant le nettoyage sur le pont.
- ✘ Cachez où masquer le cordon de déclenchement manuel dans le gilet de sauvetage
- ✘ Retirer/ ou ne pas utiliser la sangle de jambe du gilet de sauvetage

### QUESTION DE REFLEXION:

- Quelles sont les zones dangereuses sur le pont ? durant quelles activités un gilet de sauvetage devrait-il être porté ?
- Quels sont les points de vérification lors d'un contrôle visuel avant utilisation ? Et pour un contrôle périodique?
- Comment s'entraider et s'aider mutuellement. ? (Par exemple ; corriger un comportement a risque, gilet de sauvetage n'es pas porter correctement)

**Clause de non-responsabilité:** les informations contenues dans ce document ont été élaborées avec la plus grande précision possible. En aucun cas toutefois, ni la plate-forme Zero Incidents, ni ses participants ne pourront être tenus responsables de son contenu. Toute prise de mesures, toute suggestion, tout avertissement, etc. suppose dès lors toujours que le lecteur se fasse sa propre opinion et procède à sa propre évaluation des risques. La diffusion de ce document à des tiers est autorisée pour autant que le document conserve sa forme originale.

