



SAFETY ALERT: CORONAVIRUS

In de regio Wuhan in China startte in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus. In Europa breidt het aantal mensen dat besmet is met het coronavirus zich uit. Mensen met het nieuwe coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten of kortademigheid. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Hoe zeker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt. Het is daarom belangrijk om maatregelen te nemen om besmetting met en verspreiding van het virus tegen te gaan.



MOGELIJKE GEVAREN

- Besmetting met het virus met gezondheidsgevolgen, zoals koorts, luchtwegklachten (hoesten/kortademigheid) en in sommige gevallen met dodelijke afloop.
- Verdere verspreiding van het virus.

Protect yourself and others from getting sick

Wash your hands

- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste



MAATREGELEN

- Zorg voor goede persoonlijke hygiëne en kom niet in de buurt van zieke mensen die griepverschijnselen hebben.
- Regelmatig handen wassen, minstens 30 seconden.
- Gebruik eventueel ontsmettingsgel als handen wassen niet altijd mogelijk is.
- Gebruik papieren zakdoekjes of hoest en nies in de binnenkant van een elleboog.
- Een papieren mondkapje dragen helpt niet tegen besmetting met het virus.
- Maak geregeld harde oppervlakken (bureaublad, lichtknoppen, deurklinken, toetsenbord) extra schoon.
- Beperk het schudden van handen, en blijf op gepaste afstand van elkaar.
- Zorg voor goede ventilatie van de werkplekken.
- Probeer je gezicht en mond niet aan te raken met je handen.
- Reinig (Vol) gelaatsmaskers direct na gebruik en ontsmet deze grondig. Gebruik geen maskers van elkaar. Gebruik ook elkaars handschoenen niet.
- Houd elkaar in de gaten en wees alert op ziekteverschijnselen bij je collega's.
- Wijs collega's met vakantieplannen op de reisadviezen van de overheid.
- Ga niet naar gebieden waar het coronavirus voorkomt. Als dat niet anders kan, vermijd daar dan grote groepen mensen, kom niet in de buurt van boerderijen en wilde dieren.
- Ga zorgvuldig om met de bereiding van voedsel (zeker in risicogebieden) en zorg dat eten goed is doorbakken en doorgekookt.
- Volg de regels en instructies van derden, zoals laad-/losinstallaties en de autoriteiten.
- Volg het nieuws en laat u informeren door informatiebronnen van de overheid (in Nederland: www.rivm.nl).

BESMETTING

- Neem telefonisch contact op met je huisarts als u:
 - Koorts hebt met luchtwegklachten (hoesten of kortademigheid) **en**
 - In een risicogebied bent geweest, **of**
 - In contact met geweest met een patiënt met het virus.
- Informeer uw collega's en uw werkgever over een (potentiele) besmetting.

Referenties/Bronnen:

RIVM: www.rivm.nl, <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

World Health Organization: www.who.int