

Eine Unterkühlung (Hyperthermie) kann innerhalb kürzester Zeit auftreten. Schnelle Maßnahmen retten Leben!

GOOD PRACTICE

- ✓ Bereiten Sie einen Notfallplan vor und besprechen Sie den Notfallplan mit der Besatzung, sodass jeder weiß, was bei einem POB (Person Over Board) zu tun ist.
- ✓ Üben Sie praktisch das Verhalten in einer POB-Situation.
- ✓ Halten Sie Notfallkontakte jederzeit griffbereit.
- ✓ Sie sollten die Anzeichen einer Unterkühlung / Hyperthermie kennen – schauen Sie sich den Safety Flash SF 21-63 dazu an.



BAD PRACTICE

- x Zu denken „Das wird uns bestimmt nicht passieren“.
- x Unvorbereitet auf POB-Situationen zu sein.
- x Rettungsmittel auseinanderbauen (z.B. für Wartungsarbeiten oder die Kanalfahrt) und anschließend nicht wieder einsatzbereit aufstellen.
- x Nicht oder nicht korrektes tragen der Rettungsweste.
- x Fehlendes Wissen über Unterkühlung / Hyperthermie.



Heat Escape Lessoning Position



Source: safety4sea.com

In case of emergency:

VHF local post / lock

Call 112

FRAGEN ZUR DISKUSSION

- Wissen Sie, wie Sie sich nach einem Sturz ins Wasser verhalten sollten?
- Wissen Sie, wie Sie sich verhalten sollten, wenn ein Kollege ins Wasser fällt? Welche Materialien haben Sie an Bord, die Ihnen helfen könnten?
- Kennen Sie die Notfallnummern in jeder Region / in jedem Land, das Sie befahren?

