

**Un gilet de sauvetage bien porté vous fait retourner et de maintenir sur le dos dès que vous êtes dans l'eau.  
Cela vous permet de continuer à respirer même si vous êtes inconscient !**

## BONNES PRATIQUES

- ✓ Portez le gilet de sauvetage de manière que le poing passe entre les sangles de poitrine et le corps.
- ✓ Vérifiez régulièrement la date de control du gilet de sauvetage.
- ✓ Faites inspecter le gilet de sauvetage par un organisme reconnu selon les instructions du fournisseur et vérifiez qu'il est retourné en bon état.
- ✓ Vérifiez régulièrement le gilet de sauvetage pour les dommages aux cartouches de CO2, aux clips de sécurité, à l'automatisation, aux pastilles de fusion, le couvercle de protection en nylon et aux sangles.
- ✓ Maintenir un stock et approvisionnement suffisant des pièces de rechange tel que les pastilles, clips de sécurité et cartouches CO2.
- ✓ Vérifiez et contrôlez toujours visuellement le gilet de sauvetage avant utilisation.
- ✓ Utilisez la sangle des jambes si elle fait partie du gilet de sauvetage.



## MAUVAISE PRATIQUE

- x Marchez sur le pont dans des zones dangereuses a risque de chute à l'eau sans gilet de sauvetage
- x Portez le gilet de sauvetage sous les vêtements (tenue de travail, sacs et vestes)
- x Porter le gilet de sauvetage sans le serrer et l'ajuster
- x Porter un gilet de sauvetage non approuvé
- x Porter un gilet de sauvetage endommagé
- x Dévissez la cartouche de CO2 dans certains cas, par exemple, durant le nettoyage sur le pont.
- x Cachez où masquer le cordon de déclenchement manuel dans le gilet de sauvetage
- x Retirer ou ne pas utiliser la sangle de jambe du gilet de sauvetage.



## QUESTIONS D'ACTION

- Quelles sont les zones dangereuses sur le pont ? durant quelles activités un gilet de sauvetage devrait-il être porté ?
- Quels sont les points de vérification lors d'un contrôle visuel avant utilisation ? Et pour un contrôle périodique?
- Comment s'entraider et s'aider mutuellement. ? (Par exemple ; corriger un comportement a risque, gilet de sauvetage n'es pas porter correctement)

