

**Een goed werkend en gedragen reddingsvest draait u op uw rug zodra u in het water ligt.
Daardoor kunt u blijven ademen, ook als u bewusteloos bent!**

GOOD PRACTICE

- ✓ Draag het reddingsvest zo dat er een vuist past tussen borstbanden en lichaam.
- ✓ Controleer regelmatig de keuringsdatum van het reddingsvest.
- ✓ Laat het reddingsvest volgens leveranciersvoorschrift keuren door een erkende organisatie en controleer of hij in de juiste staat terugkomt.
- ✓ Controleer het reddingsvest regelmatig op schade aan patronen, borgklips, automaat, smelttabletten, nylon beschermhoes en banden.
- ✓ Houd voldoende voorraad aan van tabletten, borgklips en patronen.
- ✓ Doe altijd een visuele controle op het reddingsvest voor gebruik.
- ✓ Gebruik kruisband indien deze onderdeel is van het reddingsvest.



BAD PRACTICE

- x Zonder reddingsvest in gevaarlijke zones aan dek lopen.
- x Het reddingsvest onder de kleding (overalls, tassen en jassen) dragen.
- x Het reddingsvest losjes aantrekken.
- x Een niet gekeurd reddingsvest dragen.
- x Een beschadigd reddingsvest dragen.
- x Het gaspatroon losschroeven tijdens bijvoorbeeld het boenen aan dek.
- x Het handactivatiekoordje in het reddingsvest verbergen.
- x Kruisband niet juist dragen of verwijderen.



ACTIE VRAGEN

- Wat zijn de gevaarlijke zones aan dek? Bij welke handelingen dient een reddingsvest gedragen te worden?
- Waar controleer je op bij een visuele check voor gebruik? En wat zijn de controlepunten bij een periodieke controle?
- Hoe helpen we elkaar? (bijvoorbeeld: aanspreken op onveilig gedrag: het niet (correct) dragen van het reddingsvest)

