

# SAFETY FLASH 22-68: PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

**Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) zijn de laatste maatregelen voor uw veiligheid, maar daardoor niet minder belangrijk.**

## GOOD PRACTICE

- ✓ Veiligheidsschoenen. Lage schoenen of laarzen hebben beide voor- en nadelen.
- ✓ Gebruik veiligheidshandschoenen die geschikt zijn voor het werk: wanten zorgen voor extra handveiligheid tijdens het meren. De keuze van geschikte handschoenen moet overeenkomen met de gevaren die zich waarschijnlijk voordoen.
- ✓ Overall en andere kleding beschermen tegen wind, kou en neerslag bij het aanmeren. Effectieve werkkleding is ook belangrijk voor de zichtbaarheid
- ✓ Reddingsvest; regelgeving vereist reddingsvesten van 150N. 275N wordt echter aanbevolen voor zware werkkleding in is volledig veilig in geval van bewusteloosheid onder bijna alle eersomstandigheden.
- ✓ Helm
- ✓ Veiligheidsbril





## BAD PRACTICE

- x Het niet dragen van (de juiste) PBM.
- x Uw PBM niet controleren voor gebruik. Zie leveranciers instructies.
- x Denken dat het dragen van PBM niet nodig is.



Neerslag  X = waterdichtheid  
Y = ademend vermogen

Zichtbaarheid  Klasse 1 is geschikt voor de binnenvaart

Koud  EN 14058 = voor koele omstandigheden hoger dan -5°C  
EN 342 = voor koude temperaturen lager dan -5°C.

## ACTIEVRAGEN

- Welk type schoenen draag je? Wat zijn de voor- en nadelen?
- Gebruik je handschoenen of wanten bij het werken met aanmeerspullen? Waarom?
- Waar bewaart u uw PBM en is dat de beste plek om ze te bewaren?

